

## Messesplitter

Erfurt, 11. März 2019. – Aussteller, die sich erstmals oder mit Neuentwicklungen bei der Thüringer GesundheitsMesse präsentieren, finden sich hier in kurzer Übersicht samt Standort.

### **Blind sein im Alltag**

Welche Auswirkungen haben Blindheit und Sehstörungen auf den Alltag? Wie bleibt man mobil? Wie fühlt man sich mit einem Blindenstock? Diese und noch viel mehr Fragen beantwortet ein Mobilitätstrainer am Stand vom **Augenmedizinischen Versorgungszentrum Erfurt**. Hier kann man am eigenen Körper testen, wie Simulationsbrillen wirken, wie sich eine Augenbinde anfühlt und vieles rund ums Thema Blindheit erfragen.

**Halle 1, Stand G 12**

### **„Daheim statt Heim“ mit häuslicher Pflege**

Die **Betreuungswelt Verena Stamm** ist erstmals Teil der Thüringer GesundheitsMesse. Hier werden alle Fragen rund um das vielschichtige Thema Pflege beantwortet. Denn pflegebedürftige Menschen sollen in den eigenen vier Wänden alt werden können, doch meist übersteigt das Bedürfnis an Betreuung der Betroffenen jedoch das, was Angehörige und ambulante Pflegedienste leisten können. Die Betreuungswelt bietet die häusliche Pflege in Form einer 24-Stunden-Betreuung an. Familienmitglieder werden zu einem finanzierbaren Preis entlastet und können die Aufgaben, welche über die eigenen Kräfte hinausgehen, in verantwortungsvolle Hände geben. „Daheim statt Heim“ lautet deshalb das Motto der Betreuungswelt, um Pflegebedürftigen trotz schwieriger Lebensumstände maximales Wohlbefinden zu bieten.

**Halle 1, Stand G 67**

## **Mehr Sicherheit im Straßenverkehr**

**Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR)** nimmt zum ersten Mal mit seinem Programm „sicher mobil“ an der Thüringer GesundheitsMesse teil. Die Idee: Mit zunehmendem Alter fällt es mitunter schwer, den Überblick im Straßenverkehr zu behalten, neue Techniken im Auto zu bedienen oder geänderte Vorschriften zu verinnerlichen. Hier setzt der DRV mit seinen kostenlosen „sicher mobil“-Veranstaltungen an, beantwortet Fragen wie „Wie bin ich im Straßenverkehr besser sichtbar?“ oder „Was lenkt mich ab?“ und diskutiert Themen rund um die Leistungsfähigkeit und Gesundheit – für mehr Sicherheit im Straßenverkehr, egal ob mit Auto, Fahrrad oder zu Fuß.

**Halle 1, Stand G 11**

## **Barrierefreiheit mit Treppenlift**

Barrierefreies Wohnen ist für viele körperlich eingeschränkte Personen ein wichtiges Thema. Doch eine gerechte Komplettanierung oder gar ein Umzug bedeuten in vielerlei Hinsicht großen Aufwand. Das **Fachzentrum für Treppenlifte** setzt an diesem Punkt mit individuellen Lösungen zur Anpassung der Wohnsituation an. Mit Sitz- und Stehlift oder Hebebühne gelangen Rollstuhlfahrer und bewegungseingeschränkte Personen bequem in alle Etagen, ohne ihre bekannte und geliebte Wohnlage in großen Stil ändern zu müssen. Eine Innovation im Angebot ist der schmalste, gerade Treppenlift vom Hersteller Handicare, der auch im engsten Treppenhaus einsetzbar ist. Die verschiedenen Liftarten können natürlich direkt vor Ort auf der Messe ausprobiert werden.

**Halle 1, Stand G10**

## **Mehr Leistungsfähigkeit durch Magnetfeld**

**FEMSys** stellt erstmalig das weiterentwickelte Elektro-Magnetfeld-System „yuBOS“ für einen besseren Blutfluss und somit einer verbesserten Leistungsfähigkeit vor. Das „yuBOS“-Gerätesystem sendet hierzu ein Stimulationssignal bei niedrigem Pegel durch eine Ganzkörpermatte an die körpereigenen Zellen. Bereits nach acht Minuten Probeliegen auf der Matte können Verbesserungen in der Fließeigenschaft des Blutes festgestellt werden, eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Auf der Messe können Besucher nach einem Selbsttest im Sofortblutbild ihre eigenen Ess- und Trinkgewohnheiten und Potenziale für Gesundheitsstörungen in Erfahrung bringen.

**Halle 1, Stand G 1**

## **Gemütlich hausen, professionelle Tagespflege, individuelle Betreuung**

Das Unternehmen **PML – Pflege mit Leidenschaft** ist Thüringens größter privater Pflegeanbieter. Individualität und Selbstbestimmung sind hier wichtige Themen: Neben klassischen Pflegeheimen können Pflegebedürftige auch in Einzelapartments, in Wohngemeinschaften oder in schicken Penthousewohnungen leben und verschiedene Angebote rund um die Pflege und Betreuung wahrnehmen. In diesem Jahr zeigt PML an ihrem Stand, gestaltet wie ein gemütliches Wohnzimmer, das Mobiliar, das bei der Tagespflege zum Einsatz kommt und die Speisen, die vom Unternehmen zubereitet werden – darunter auch die Schaumkost, mit der Menschen mit motorischen und kognitiven Einschränkungen selbstständig essen können und so ein Stück Eigenständigkeit zurückgewinnen.

**Halle 1, Stand G 116**

## **Freude an Bewegung mit Spezialrädern**

Fahrrad fahren trotz Schlaganfall, Rheuma, Arthrose, Parkinson oder Lähmungen – das ermöglicht das **Reha Rad Centrum**, erstmals Aussteller auf der Gesundheitsmesse. Mit Spezialrädern können selbst körperlich eingeschränkte Personen mit Freude in Bewegung bleiben. Das Angebot reicht von Laufrädern über Dreiräder für Kinder bis Senioren, Tandems, Sport- und Comforträder (Liegeräder) bis hin zu Doppelsitzern und Rollstuhlrädern.

**Foyer Halle 1, Stand FG 25**

## **Barfuß laufen zu jeder Jahreszeit**

„Barfuß laufen, natürlich sicher“ – so lautet das Motto von **Sole Runner**, einem Unternehmen, das Barfußschuhe herstellt. Mit hauchdünnen Sohlen geben sie ein ganzjähriges Barfußgefühl für mehr Wohlbefinden und Komfort im Alltag. Die Schuhe sind auch in verschiedenen Farben und Ausführungen erhältlich und begeistern Erwachsene und Kinder gleichermaßen.

**Halle 1, Stand G 98**

## **Leben retten kinderleicht**

Am Stand des **Universitätsklinikums Jena** erfährt man mehr zum Thema Erste Hilfe: Wie funktioniert eine korrekte Reanimation? Worauf muss geachtet werden? Und was gehört zur Grundausstattung im Krankentransportwagen? Neugierige können hier ihr Wissen auffrischen, an Übungspuppen die Herzruckmassage ausprobieren und sich einen

Krankentransportwagen aus der Notfallmedizin genauer anschauen. Kinder dürfen sich auch hinter das Lenkrad setzen, sich als lebensrettender Fahrer fotografieren lassen und den Schnapsschuss als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

### **Halle 1, Stand G 25**

#### **Abnehmen mit neuester Technologie**

„Fitnessstudio war gestern“, heißt es bei dem Thüringer Abnehmstudio **Wolke 7**. Abnehmen, ganz ohne Sport zu treiben? Mit einer Kombination aus Infrarot- und Kollagenbehandlung, Ultraschall, Faszienmassage, Ernährungsoptimierung sowie DNA-Analysen wird ganz gezielt das Körperfett an Problemzonen behandelt. Auf der Thüringer GesundheitsMesse können Besucher eine komplette Körperanalyse sowie Komplett-Fett-weg-Behandlung kostenlos ausprobieren und einen Kennenlern-Gutschein von 150 Euro mit nach Hause nehmen.

### **Halle 1, Stand G 03**