

## PRESSEINFORMATION

### Daten und Fakten

<u>Titel</u>	12. „Thüringer GesundheitsMesse“
<u>Art</u>	Gesundheitsmesse
<u>Veranstaltungsort</u>	Erfurt, Messe
<u>Termin</u>	16. und 17. März 2019
<u>Öffnungszeiten</u>	täglich von 10 bis 18 Uhr
<u>Aussteller</u>	125
<u>Messestandort</u>	Halle 1 & Foyer
<u>Bruttoausstellungsfläche</u>	4.000 qm
<u>Kooperationspartner</u>	Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (Schirmherrschaft) Kassenärztliche Vereinigung Thüringen Unfallversicherungsträger in Thüringen
<u>Schwerpunkte</u>	Prävention – Therapie – Rehabilitation
<u>Themen</u>	Achtsamkeit, Allergien, alternative Medizin, Ambulante Pflege, Arzneimittel, Atemwegserkrankungen, Aus- und Weiterbildung der Gesundheitsberufe, Ayurveda, Bestattungen, Betreutes Wohnen, Bewegung, Biologische Medizin, Biomeditation, Burnout, COPD, Darmerkrankungen, Demenz, Diabetes, Durchblutung, Endoprothetik, Energiefeldmessung, Ernährungsberatung, Erste Hilfe, Fitnesskonzepte, Ganzheitliche Therapiekonzepte, Gesundheitsreisen, Gutes Sehen, Gutes Hören, Hausnotruf, Heilpilze, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Immunsystemstörungen, Impfungen, Kliniken, Kosmetik, Krebserkrankungen, Kuren, Kurreisen, Lymphödem, Meditation, Mobilitätshilfen, Mundhygiene, Naturheilkunde, Neurodermitis, Orthopädietechnik, Osteoporose, Patientenberatung, Perücken, Pflegedienste, Pflegeeinrichtungen, Pflegeversicherung, Psychische Erkrankungen, Rehabilitation, Schmerzbehandlung, Selbsthilfegruppen, Seniorenbetreuung, Skoliose, Stationäre Pflege, Stoffwechselkur, Suchterkrankungen, Stressbewältigung, Tinnitus, Treppenlifte, Übergewicht, Unterbewusstsein, Versicherungen, Vitalstoffe, Wachkoma, Wellnessangebote, Zahnheilkunde u.v.m.
<u>Eröffnung</u>	16. März, 10.30 Uhr durch Heike Werner, Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und

Familie. Weitere Redner sind: Annette Rommel, 1.Vorsitzende der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen, Torsten Haß, Kreisvorsitzender VdK Erfurt, Dr. Ulrich Grolik, Leiter der Bezirksverwaltung VBG Erfurt

Fachvorträge  
Vortragsforum 1

„Was Herz, Psyche, Depressionen und Schmerz verbindet?“  
„Wie beeinflussen sich Körper und Psyche?“  
„Diabetes und Psyche – eine verhängnisvolle Seilschaft?“  
„Medienkonsum im Kindes- und Jugendalter“  
„Brustkrebs – kann ich vorsorgen?“  
„Alkoholabhängigkeit und Rehabilitation“  
„Bestattungsvorsorge und Jura Direkt“  
„Skoliose im Kindes- und Jugendalter“  
„Volkskrankheit Kopfschmerzen – ohne richtige Diagnose, keine erfolgreiche Therapie“  
„Balance der Behandlung von Rückenschmerzen“  
„Erkrankungen des Auges“  
„Körper und Psyche sind unzertrennlich“  
„Zähne und Psyche – Stress geht aufs Gebiss“  
„Leben retten kinderleicht“  
„Therapie der Kniegelenkarthrose“  
„Das künstliche Hüftgelenk“  
„Burnout – die unterschätzte Gefahr?!“  
„Gefürchtet und lebensrettend – Darmkrebsvorsorge“  
„Moderne Therapie bei Lungenkrebs“  
„Räucherware hält sich länger – Auswirkung des Rauchens auf die Gesundheit“  
„Therapie der Hüftgelenkarthrose“

Vortragsforum 2

„Angst – Ursachen, Auswirkungen und Selbsthilfemaßnahmen“  
„Kraftlos, antriebslos, ausgebrannt! – Wo liegen die Ursachen? Wo bleibt die Kraft, die man braucht?“  
„Neuregelung zum Blindengeld – Wussten Sie's schon?“  
„Die Säulen der Pflegeversicherung“  
„Zecken und von Zecken übertragene Krankheiten“  
„Gesunde Füße – gesunder Mensch: In Barfußschuhen zurück zur Natur“  
„Erste Hilfe – Hätten Sie's noch gewusst?“  
„Strategien bei Übergewicht und Adipositas – weniger Essen allein reicht nicht immer“  
„Verbesserung der Durchblutung – Basistherapie für viele Krankheitssymptome“  
„Diagnostik der biologischen Medizin – Grundlage für ganzheitliche Therapiekonzepte“  
„Wohnformen im Alter“  
„Glück ist Medizin“  
„Botschaften aus dem Jenseits“  
„Ab heute Gesund! – Darmgesundheit, Entgiftung, Vitalisieren“

„Cannabidiol = CBD: gesunder Helfer der Hanfpflanze“  
„Absicherung durch Vollmachten“  
„Raus aus Dauerstress und Überforderung – neue Wege gehen mit der Philippi-Methode“  
„Innerquantologie: Informationsmedizin der Zukunft!“  
„Die geistige Dimension der Naturgemäßen Biologisch-Integrativen Medizin bei der Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs“  
„Heilberater – der neue Gesundheitsberuf“

#### Kostenfreie Gesundheits-Checks

Augeninnendruck-Messung, Blutdruckmessung, Blutzuckermessung, Diabetes-Risiko-Test, Hörtest, Lungenfunktionsmessung, Sehtest u.v.m.

#### Eintritt

Eintrittspreise\* der Thüringer Gesundheitsmesse:  
Erwachsene 10,00 Euro  
Familienkarte (2 Erw., 4 Kinder bis 18 J.) 22,00 Euro  
Ermäßigt (Gruppen ab 15 Personen, Soldaten, Studenten, Schüler, Behinderte Grad B) 8,00 Euro  
Kinder 7 bis 18 Jahre 8,00 Euro  
Kinder bis 6 Jahre Eintritt frei  
Katalog kostenfrei

Bei Anreise mit dem Thüringen-Ticket zur Messe und Vorlage des Tickets: Eintritt 8,00 Euro (statt 10,00 Euro)

\*Der Eintritt berechtigt auch zum Besuch der gleichzeitig stattfindenden Thüringen Ausstellung.

#### Anfahrt

EVAG-Stadtbahn 2, Haltestelle Messe

#### Veranstalter

RAM Regio Ausstellungen GmbH Erfurt  
Cyriakstraße 27a, 99094 Erfurt  
Telefon: 0361 56555-0  
Telefax: 0361 56555-10  
Internet: [www.thueringer-gesundheitsmesse.de](http://www.thueringer-gesundheitsmesse.de)

Während der Ausstellung zu erreichen in der Messe Erfurt, Verwaltungsgebäude, Erdgeschoss  
Telefon: 0361 400-4000  
Fax: 0361 400-4002

#### Geschäftsführerin

Constanze Kreuser

#### Projektleitung

Peggy Helmig

#### Presse

Jessica Anders, Constanze Kreuser  
Telefon: 0361 400-4000

Erfurt, 11. März 2019