

Messesplitter

Erfurt, 2. März 2020. – Aussteller, die sich erstmals oder mit Neuentwicklungen bei der Thüringer GesundheitsMesse präsentieren, finden sich hier in kurzer Übersicht samt Standort.

Kaltes, klares Wasser

Das Unternehmen AMS hat ihre langjährige Erfahrung in der Magnetfeldtherapie mit ihrem Umkehrosmos-Gerät zur Wasseraufbereitung gekoppelt. Dadurch erhält man Leitungswasser, das von Schadstoffen und Belastungen gereinigt und mit Wasserstoffgas angereichert ist – einfach: kaltes, klares Wasser. Und das wird, wie das Unternehmen selbst beschreibt, durch einen Magnetfeldgenerator so ergänzt, dass „die Informationen von 64 wichtigen Spurenelementen auf das Wasser übertragen werden“.

Halle 1, Stand G41

Männer, geht mehr zum Arzt!

Sie erkranken doppelt so oft an Diabetes wie Frauen, bekommen fünf Mal häufiger einen Herzinfarkt als sie und sterben rund fünfeinhalb Jahre eher als eine Frau – die Männer in Deutschland. Das sind Ergebnisse des ersten deutschen Männergesundheitsberichts. Er kommt zu mehr erschreckenden Zahlen: So arbeitet fast jeder fünfte Mann mehr als 48 Stunden pro Woche – Mehrarbeit erhöht aber das Herzinfarkttrisiko. Oder die drei Mal so hohe Selbstmordrate bei Männern, die vermutlich darin begründet liegt, dass Männer mit psychischen Problemen nicht zum Arzt gehen. Das will die **Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit** ändern. Sie fordert: Männer, geht mehr zum Arzt und unterstützt das mit Aufklärungsarbeit – unter anderem bei der Thüringer GesundheitsMesse.

Foyer Halle 1, Stand FG20

Sicherheit auf allen Wegen – ein Leben lang

Der **Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR)** kümmert sich um Maßnahmen zur Verbesserung der Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer. Die **Unfallkasse Thüringen** und der DRV verfolgen bei der Thüringen Ausstellung am Gemeinschaftsstand das gemeinsame Thema „Sicherheit auf allen Wegen – ein Leben lang“. Wobei der DRV den Schwerpunkt auf Sicherheit im Straßenverkehr legt – und dafür neben Informationsmaterial auch eine Multimediasäule mit einem Straßenverkehrs-Quiz mitbringt.

Halle 1, Stand G73

Den Fuß-TÜV machen

Fußgesundheit ist messbar. Durch computergestützte Analyseverfahren können Belastungspunkte des Fußes ermittelt werden. So erfährt man, wo es mehr Schutz braucht,

wo eine Sohle gedämpft oder verstärkt werden muss. Die **Jüttner Orthopädie KG** macht ihren kostenlosen Fuß-TÜV bei der Thüringer Gesundheitsmesse.

Halle 1, Stand G 71

Zell-Check zur Verfügbarkeit von Mineralien liefert sofort Ergebnisse

Untersuchungen zur Bestimmung von Mineralien, Spurenelementen und Schadstoffen im Körper brauchen normalerweise ihre Zeit und sind daher oft teuer. Der Zell-Check, den die **Klinik im Leben** aus Greiz mitbringt, schafft da Abhilfe. Der Zell-Check misst mit „Spektral-Photometrie“ und liefert Daten zur Bioverfügbarkeit von Mineralien und Schwermetallen. 20 Spurenelemente, Halbmetalle und Mineralien, 14 gefährliche Schwermetalle und 14 medizinische Parameter lassen sich mit einem kurzen Check messen. Ohne langwierig auf Laborwerte warten zu müssen, kann mit möglichen Gegenmaßnahmen gleich begonnen werden.

Halle 1, Stand G48

Demonstration am Schweineherz

Bypass oder Herzschrittmacher, Kunstherzimplantat oder Ersatz der Aorta-Klappe: Wer sich mit diesen Themen befassen muss, will in gute medizinische Hände kommen. Diese arbeiten zum Beispiel im Herz-Kreislauf-Zentrum des **Klinikums Hersfeld-Rotenburg**, wo es eine umfassende und individuelle Begleitung von Patienten, von der Diagnose bis zur kardiologischen oder pneumologischen Reha. Bei der Thüringer Gesundheitsmesse beantworten am Sonntag gleich zwei Chefarzte Fragen zum Thema am Stand – und anhand eines Schweineherzes wird die Präzisionsarbeit einer Herz-OP demonstriert.

Halle 1, Stand D58

Fit in jedem Alter

Der **Landessportbund Thüringen** bündelt Sportvereine aus ganz Thüringen und er hat sich die Fitness von Menschen jeden Alters auf die Fahnen geschrieben. Und so bietet er bei der Thüringer Gesundheitsmesse einen Alltags-Fitness-Check an. So erfährt man, wie es um die eigene Gesundheit steht und, wo noch was zu machen ist.

Halle 1, Stand G34

Die Angehörigen unterstützen

Eine psychische Erkrankung macht das Leben schwer – dem Betroffenen genauso wie dessen Angehörigen. Qualifizierte Ansprechpartner und Unterstützung auf Augenhöhe erhalten die Ehepartner, Kinder und Eltern der Betroffenen beim **Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker** und dessen bestehenden Selbsthilfegruppen.

Halle 1, Stand G23A

Einen geraden Sessellift kostenlos einbauen lassen

Wenn das Treppen-Steigen zur Unmöglichkeit wird, hilft das Ilmenauer Unternehmen **Lift Support – Fachzentrum für Treppenlifte** weiter. Es ist spezialisiert auf den Einbau von Treppenliften in gerader wie in kurviger Ausführung. Es bietet im Raum Thüringen einen geraden Sessellift, den es bei vorhandenem Pflegegrad sogar kostenfrei einbauen kann.

Mehr dazu erfährt man am Stand bei der Thüringer Gesundheitsmesse.
Halle 1, Stand G12

Selbstwertgefühl und Lipödeme

Lipödeme lassen diejenigen oft verzweifeln, die unter ihnen leiden. Es sind Fettansammlungen, die mit oder ohne Adipositas entstehen und nicht selten das Selbstwertgefühl stark beeinträchtigen. Wie man mit es mit der richtigen Ernährung beeinflussen kann, inwiefern Ayurveda dabei hilft, und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt, darüber informieren die Vereinsmitglieder der **Lymphselbsthilfe Thüringen**.
Halle 1, Stand G79

Die wichtigste Frauen-Krebsvorsorge

Mindestens jede zehnte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs, die meisten nach dem 50. Lebensjahr. Um vorzusorgen werden Frauen zwischen 50 und 69 Jahren in Thüringen eingeladen, regelmäßig zum Mammographie-Screening zu gehen. Wie das Screening funktioniert, erläutern die Mitarbeiter des **Mammographie-Screening Programms Thüringen Nord West** am Stand.
Halle 1, Stand G57

Erste reine Rapsmargarine am Markt

Das Geraer Unternehmen **OTHÜNA** hat mit der Goldina die erste Pflanzenmargarine aus reinem Rapsöl auf den Lebensmittelmarkt gebracht. Sie bietet einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren und wird schonend verarbeitet. Sie ist streichfähig, laktose- und glutenfrei und – nicht nur für Veganer – eine interessante Alternative fürs Brot.
Halle 1, Stand G131

Parkinson durch Riechtest erkennen

Die Kasseler **Paracelsus-Elena-Klinik** ist eine der renommiertesten neurologischen Spezialkliniken in Deutschland. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Parkinson, wobei das zugehörige medizinische Spektrum von der Frühdiagnose über die Tiefe Hirnstimulation bis zur Behandlung von Restless-Legs-Syndromen reicht. Mit Hilfe eines Riechtests lässt sich beispielsweise eine Frühdiagnose zu Parkinson machen – die Klinik bietet sie an ihrem Stand an. Außerdem bietet Oberarzt im Bereich Neurologie, Dr. med. Jens Ebentheuer, dort am Samstag von 10 bis 16 Uhr ein Expertengespräch an.
Halle 1, Stand G132

Trotz Atemschwäche daheim sein

Sapio Life bietet Geräte für Menschen mit Atemschwäche – chronischer wie zeitweiser. Mit seinem Angebot als Full-Service-Agentur sieht es sich als Mittler zwischen Krankenhäusern, behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal. So kann man die Geräte zu Hause nach ärztlichen Vorgaben einstellen und stetig anpassen.
Halle 1, Stand G81

Unterstützung für Koma-Patienten

Die **Selbsthilfegruppe „Schädel-Hirnpatienten“** ist Anlaufstelle und Unterstützer für Angehörige und Betreuer von Koma-Patienten. Zwei Themen treiben sie in letzter Zeit um: Einerseits dass Daten zur Anzahl von Koma-Patienten veraltet sind – 2009 waren es 4.000, seitdem wurden keine Daten mehr ermittelt. Hier sieht die Selbsthilfegruppe die Politik in der Pflicht. Andererseits ist es eine positive Neuerung mit Schwierigkeiten bei der Umsetzung. Denn seit 2017 gibt es auch für Koma-Patienten Blindengeld, doch ist die Beantragung sehr kompliziert, so dass Angehörige und Betreuer häufig davor kapitulieren – wenn sie überhaupt von der Möglichkeit wissen. Die Selbsthilfegruppe wünscht sich an dieser Stelle Nachbesserungen.

Foyer, Stand FG28

Gesunder Körper und gesunder Geist

Das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden des Menschen hängt eng mit seiner Ernährungs- und Lebensweise zusammen – und genau dort setzt **die Tilia Gesundheitsberatung** an. Sie bietet eine intensive persönliche Diagnose, Beratung und Coaching samt Handlungs- und Rezeptempfehlungen sowie Koch- und Zubereitungsworkshops, um die empfohlene holistische gesunde Küche im Alltag umzusetzen.

Halle 1, Stand G80