

## PRESSEINFORMATION

### Daten und Fakten

<u>Titel</u>	13. „Thüringer GesundheitsMesse“
<u>Art</u>	Gesundheitsmesse
<u>Veranstaltungsort</u>	Erfurt, Messe
<u>Termin</u>	7. und 8. März 2020
<u>Öffnungszeiten</u>	täglich von 10 bis 18 Uhr
<u>Aussteller</u>	125
<u>Messestandort</u>	Halle 1 & Foyer
<u>Bruttoausstellungsfläche</u>	4.000 qm
<u>Kooperationspartner</u>	Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (Schirmherrschaft) Kassenärztliche Vereinigung Thüringen Unfallversicherungsträger in Thüringen
<u>Schwerpunkte</u>	Prävention – Therapie – Rehabilitation
<u>Themen</u>	Achtsamkeit, Allergien, alternative Medizin, Ambulante Pflege, Arzneimittel, Atemwegserkrankungen, Aus- und Weiterbildung der Gesundheitsberufe, Ayurveda, Barfußschuhe, Bestattungen, Betreutes Wohnen, Bewegung, Darmerkrankungen, Demenz, Diabetes, Digitalisierung, Durchblutung, Endoprothetik, Energiefeldmessung, Ernährungsberatung, Erste Hilfe, Fitnesskonzepte, Ganzheitliche Therapiekonzepte, Gesundheitsreisen, Gutes Sehen, Gutes Hören, Hausnotruf, Heilkräuter, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Immunsystemstörungen, Impfungen, Kliniken, Kosmetik, Krebs, Kuren, Kurreisen, Lymphödem, Meditation, Mobilitätshilfen, Mundhygiene, Naturheilkunde, Neurodermitis, Orthopädietechnik, Osteoporose, Patientenberatung, Perücken, Pflegedienste, Pflegeeinrichtungen, Pflegeversicherung, Schlaganfall, Psychische Erkrankungen, Schmerzbehandlung, Selbsthilfegruppen, Seniorenbetreuung, Stationäre Pflege, Stoffwechselkur, Stressbewältigung, Tinnitus, Treppenlifte, Übergewicht, Unterbewusstsein, Vitalstoffe, Wachkoma, Wellnessangebote, Zahnheilkunde u.v.m.
<u>Eröffnung</u>	Sonnabend, 7. März, 10.30 Uhr, Vortragsforum 1, Halle 1

Fachvorträge  
Vortragsforum 1

„Digitalisierung – Fluch und Segen für unsere Gesundheit: Welchen Einfluss hat unser digitales Leben auf Körper und Seele?“  
„Diabetes – neue digitale Anwendungen für eine bessere Diagnostik und Therapie“  
„Spezielle Versorgungsmöglichkeiten in der Endoprothetik von Knie und Hüfte“  
„Moderne Aspekte der Arthrosetherapie an Hüfte und Knie – wann ist eine OP notwendig?“  
„Schlaganfall – vorbeugen, erkennen, richtiges Handeln!“  
„Mein Glück mit Handicap – Podiumsdiskussion“  
„Wenn das Herz aus dem Takt gerät“  
„Möglichkeiten der operativen Behandlung von Typ-2-Diabetes und metabolischem Syndrom“  
„Coaching – eine Alternative zur Psychotherapie?!“  
„Bestattungsvorsorge“  
„Erkrankungen der Wirbelsäule – aktueller Stand der Therapiemöglichkeiten“  
„Können unsere Augen in der digitalen Welt mithalten?“  
„Was haben unsere Gelenke mit Digitalisierung zu tun?“  
„Die moderne Zahnarztpraxis – Vor- und Nachteile der Digitalisierung beim Zahnarzt“  
„Im Gleichgewicht bleiben – RESILIENZ = Steigerung der psychischen Widerstandskraft“  
„Von Sodbrennen bis Gallensteine: Diagnostik und Therapie in der modernen Gastroenterologie“  
„Wie heute Herzerkrankungen minimal invasiv behandelt werden können“  
„Die schmerzhafteste Schulter – Ursache, Diagnose und Therapie“  
„Therapie der Hüftgelenksarthrose“  
„Was tun bei Arzneimittelunverträglichkeiten?“

Vortragsforum 2

„Psychosomatische Beschwerden und deren Behandlung“  
„Wer's glaubt, wird selig, Glaubenssätze und meine eigene Wahrheit“  
„Low Carb – up to date“  
„Kennt ein bestellter Betreuer seine Pflichten?“  
„Cannapur als legales Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Juchheim – Wie kann Cannabis unser Wohlbefinden beeinflussen“  
„Gesunde Füße – gesunder Mensch: In Barfußschuhen zurück zur Natur“  
„Die Wahrheit über unser Trinkwasser“  
„Was ich glaube, bin ich – die Kraft der Gedanken!“  
„Arbeiten ohne Stress: Transzendente Meditation für Erfolg und Glück im Berufsleben“  
„Gesundheit als inneres Gleichgewicht auf allen Ebenen“  
„Personalisierte Ernährung – rundum erfolgreich bei Darmgesundheit, entgiften, gesundem Abnehmen &

Leistung steigern“  
 „Elektrosmog & Magnetfeld Mangel Syndrom – ‚Was macht Handy, WLAN, Funk und LED mit uns?‘“  
 „Ätherische Öle – Selbstfürsorge für Gesundheit und Wohlbefinden im Alltag“  
 „Ringana – die Vision eines Lebens in einer gesünderen Welt“  
 „Erfahren Sie Ihre einzigartige Gebrauchsanleitung für ein gesundes und langes Leben!“  
 „Verbesserung der Durchblutung – Basis für Ihre Gesundheit“  
 „Rückenprobleme lindern und Cannabidiol“  
 „Warum wir krank werden“  
 „Senioren-Assistenz: Was ist das? Wem hilft das?“  
 „Trink. Mehr. Gutes. Wasser. Umkehrosmose, Energetisierung, Anreicherung mit Wasserstoffgas. Was kann aufbereitetes Wasser für unsere Gesundheit tun?“  
 „Heilkräuter im Wandel der Zeit – Anwendung und Verarbeitung, früher und heute“  
 „Cell-Re-Active-Training nach dem Theralogy-Konzept“  
 „Die SOL-Hypnose im Rahmen der geistig-energetischen Behandlungen von chronischen Erkrankungen und Krebs“  
 „Bemer – der Gesundheitsvortrag“  
 „Die 5 Säulen der Gesundheit“  
 „Zecken und von Zecken übertragene Krankheiten“  
 „Die 3 Säulen der Gesundheit – Darmgesundheit, Entgiftung, Vitalisieren“

Kostenfreie Gesundheits-Checks

24 kostenfreie Gesundheits-Checks, u.a.: Sehtest, Augeninnendruck-Messung, Hörtest, Sauerstoffsättigung, Bioelektrische Impedanzanalyse, Venenmessung, Balance-Test, Hand-Hygiene-Test, Lungenfunktionstest

Besondere Standaktionen

30 besondere Standaktionen u.a.: Probe-Massagen, Ernährungsberatung, Achtsamkeits-Check-Up, Verkostung, Wissensquiz, Fuß-TÜV

Eintritt

Eintrittspreise\* der Thüringer Gesundheitsmesse:  
 Erwachsene 10,00 Euro  
 Familienkarte (2 Erw., 4 Kinder bis 18 J.) 22,00 Euro  
 Ermäßigt (Gruppen ab 15 Personen, Soldaten, Studenten, Schüler, Behinderte Grad B) 8,00 Euro  
 Kinder 7 bis 18 Jahre 8,00 Euro  
 Kinder bis 6 Jahre Eintritt frei  
 Katalog kostenfrei

Bei Anreise mit dem Thüringen-Ticket zur Messe und Vorlage des Tickets: Eintritt 8,00 Euro (statt 10,00 Euro)

\*Der Eintritt berechtigt auch zum Besuch der gleichzeitig stattfindenden Thüringen Ausstellung.

Anfahrt

EVAG-Stadtbahn 2, Haltestelle Messe

Veranstalter

RAM Regio Ausstellungs GmbH Erfurt  
Cyriakstraße 27a, 99094 Erfurt  
Telefon: 0361 56555-0  
Telefax: 0361 56555-10  
Internet: [www.thueringer-gesundheitsmesse.de](http://www.thueringer-gesundheitsmesse.de)

Während der Ausstellung zu erreichen in der  
Messe Erfurt, Verwaltungsgebäude, Erdgeschoss  
Telefon: 0361 400-4000  
Fax: 0361 400-4002

Geschäftsführerin

Constanze Kreuser

Projektleitung

Peggy Helmis

Presse

Julia Reinard, Constanze Kreuser  
Telefon: 0361/400 4000  
Handy Reinard: 0162/32 30 701

Erfurt, 2. März 2020