



PRESSEINFORMATION

Ernährungs-Frühjahrsputz mit der AOK PLUS

AOK PLUS präsentiert sich mit Vitamintheke im Rahmen der 29. Thüringen Ausstellung – Angebot auch zur 12. Thüringer GesundheitsMesse zu sehen – Verkostung verschiedener, gesunder Lebensmittel direkt auf der Messe

Erfurt, 11. März 2019. – Auch in diesem Jahr präsentiert sich der traditionsreiche Aussteller AOK PLUS auf der Thüringen Ausstellung. Zur 29. Auflage Thüringens größter Erlebnismesse hat das Unternehmen ein Angebot zur vitaminreichen Ernährung im Gepäck – und passt so ebenfalls genau in das Spektrum der 12. Thüringer GesundheitsMesse, die mit 125 Ausstellern rund ums Gesund-Sein, -Bleiben und -Werden informiert – auch gesunde Ernährung ist hierbei ein wichtiges Thema.

Die dunklen Wintertage sind bald vorbei, der Frühling naht. In dieser Zeit leiden viele Menschen zunehmend an Frühjahrsmüdigkeit. Um dem vorzubeugen, ruft die AOK PLUS zum Ernährungs-Frühjahrsputz auf: Mit reichlich Vitaminen, die es direkt an ihrem Stand (Halle 1, A 07) zu holen gibt. Hier steht eine „Vitamintheke“ bereit, die gesunde Muntermacher gegen die Trägheit zum Frühlingsbeginn anbietet. Von frischen Salaten bis hin zu fruchtigen Brotaufstrichen lassen sich hier die notwendigen Nährstoffe tanken, die der Körper zum Wohlfühlen braucht, denn hier darf nach der Zubereitung durch die Fachkräfte direkt verkostet werden.

Ein absolutes Plus: Die Früchte zur Zubereitung dieser gesunden Leckereien sind naturbelassen und werden frisch und direkt von der Sonneninsel Mallorca zur Messe Erfurt geliefert. Sogar die Schalen sind genießbar und zum Verzehr geeignet.

Hinzu kommt ein Gesundheits-Quiz, das das Angebot des Ernährungs-Frühjahrsputzes der AOK PLUS ergänzt. Besucher können so ihr Wissen rund um die vitaminreiche Ernährung testen und sehen direkt, wie es um ihre eigene Essensgewohnheiten steht.

Weitere Informationen stellt die AOK PLUS in Halle 1 am Stand A 07 bereit.

Zeichen inkl. Leerzeichen: 1.987